

11月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 二見
二見町西二見 605-1

TEL : 078-943-4001
FAX : 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土
 <p>【楽しいイベント】 「お祭りごっこ♪」 11月10日(日) 10:00~12:00 スタッフと利用者の方、子育て世代の方で お店屋さんや、ゲームを楽しみましょう!</p>		 <p>【スペシャルイベント】 認知症予防講座(要予約) 11月27日(水) 14:00~15:00 「早すぎない! 遅すぎない! 認知症予防」 *講話とコグニサイズ*</p>		<p>1 ヨガ 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>2 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30</p>	
<p>3 </p>	<p>4 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>5 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ 14:00~15:00</p>	<p>6 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>7 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>8 ヨガ 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>9 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30</p>
<p>10 お祭りごっこ 10:00~12:00 みんなで楽しく「お祭りごっこ」を楽しみましょう!!</p>	<p>11 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>12 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ 14:00~15:00</p>	<p>13 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>14 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>15 タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>16 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30</p>
<p>17 </p>	<p>18 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>19 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ 14:00~15:00</p>	<p>20 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>21 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>22 タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>23 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30</p>
<p>24 ◆休館日</p>	<p>25 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>26 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ 14:00~15:00</p>	<p>27 健康体操 10:50~11:30 認知症予防講座 「早すぎない・遅すぎない 認知症講座」 14:00~15:00 (要予約)</p>	<p>28 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30</p>	<p>29 ヨガ 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30</p>